

Министерство науки и высшего образования РФ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Б1.О.34 Волейбол

---

наименование дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом

Направление подготовки / специальность

49.03.01 Физическая культура

---

Направленность (профиль)

49.03.01.31 Физическая культура и спорт

---

Форма обучения

заочная

---

Год набора

2023

---

Красноярск 2023

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Программу составили \_\_\_\_\_

канд.пед.наук, доцент, Соболева Наталья Владимировна; Преподаватель,

Рогачев Глеб Владимирович

должность, инициалы, фамилия

## 1 Цели и задачи изучения дисциплины

### 1.1 Цель преподавания дисциплины

Цель преподавания данной дисциплины – подготовка студентов к решению образовательных, воспитательных и оздоровительных задач физической культуры через использование средств физической культуры с людьми различного возраста и физической подготовленности, а также формирование организаторских и профессионально-прикладных умений и навыков, необходимых для успешной педагогической деятельности педагога по физической культуре и спорту.

### 1.2 Задачи изучения дисциплины

- овладеть системой научно-прикладных знаний и умений в волейболе, необходимых в будущей профессиональной педагогической деятельности;
- изучить теоретико-методические основы обучения волейболу с учетом возраста и подготовленности занимающихся;
- вооружить студентов комплексом знаний, умений и собственного двигательного опыта для успешного овладения и использования волейбола в различных формах физического воспитания;
- освоить методику обучения технике и тактике волейбола, развития физических качеств;
- обучить студентов профессиональной деятельности педагога по физической культуре и спорту на предметной основе волейбола;
- привить студентам навыки судейства, организации и проведения соревнований по волейболу.

### 1.3 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Запланированные результаты обучения по дисциплине
<b>ОПК-13: Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта</b>	
ОПК-13.1: Составляет документацию для проведения соревнований по установленному образцу	документы для подготовки и проведения соревнований  составлять необходимую документацию навыками составления документации для проведения соревнований по установленному образцу
ОПК-13.2: Осуществляет судейство соревнований согласно утвержденных правил по избранному виду спорта	утвержденные правила соревнований по избранному виду спорта осуществлять судейство соревнований по избранному виду спорта навыками судейства соревнований согласно утвержденным правилам по избранному виду спорта
<b>ОПК-3: Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке</b>	

ОПК-3.1: Использует психолого-педагогические приемы активации познавательной активности занимающихся средствами базовых видов спорта	основные психолого-педагогические приемы активации познавательной активности занимающихся использовать на практике основные психолого-педагогические приемы активации познавательной деятельности занимающихся навыками активации познавательной активности занимающихся средствами базовых видов спорта
ОПК-3.2: Проводит с обучающимися занятия на основе комплекса специальных упражнений для широкого спектра двигательных умений и навыков различных видов спорта, включая выбранный с целью развития технической подготовленности	различные комплексы упражнений для широкого спектра двигательных умений и навыков проводить с обучающимися занятия на основе различных комплексов упражнений необходимыми комплексами упражнений с целью развития технической подготовленности
<b>ОПК-4: Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта</b>	
ОПК-4.1: Объясняет терминологию, средства и методы технической подготовки, двигательную задачу в избранном виде спорта	терминалогию, основы технической подготовки в избранном виде спорта объяснять двигательную задачу в избранном виде спорта терминалогией, средствами и методами технической подготовки в избранном виде спорта
ОПК-4.2: Проводит с занимающимися тренировочные занятия на основе комплекса общеразвивающих и специальных упражнений, в том числе с использованием различных отягощений и тренажерных устройств	различные комплексы общеразвивающих и специальных упражнений проводить с занимающимися тренировочные занятия на основе комплексов общеразвивающих и специальных упражнений комплексами общеразвивающих и специальных упражнений с использованием различных отягощений и тренажерных устройств
ОПК-4.3: Организует участия спортсменов в спортивных соревнованиях	основы организации спортивных соревнований  организовать участие спортсменов в соревнованиях правилами организации спортивных соревнований

#### 1.4 Особенности реализации дисциплины

Язык реализации дисциплины: Русский.

Дисциплина (модуль) реализуется с применением ЭО и ДОТ

URL-адрес и название электронного обучающего курса: .

## 2. Объем дисциплины (модуля)

Вид учебной работы	Всего, зачетных единиц (акад. час)	Семестр					
		1	2	3	4	5	6

### 3 Содержание дисциплины (модуля)

#### 3.1 Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план занятий)

		Контактная работа, ак. час.							
№ п/п	Модули, темы (разделы) дисциплины	Занятия лекционного типа		Занятия семинарского типа				Самостоятельная работа, ак. час.	
				Семинары и/или Практические занятия		Лабораторные работы и/или Практикумы			
		Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС
<b>1. Характеристика игры в волейбол</b>									
	1. История возникновения и развития волейбола	1							
	2. Техника волейбола	1							
	3. Обучение подаче			1					
	4. Обучение передачам мяча			0,5					
	5. Обучение нападающему удару			1					
	6. Обучение блокированию			1					
	7. Совершенствование технических приемов			1					
	8. Тактика волейбола	1							
	9. Обучение тактическим действиям			0,5					
	10. Игра в защите и нападении			0,5					
	11. Физическая подготовка волейболистов	1							
	12. Общая и специальная физическая подготовка			1					
	13. Игровые амплуа			0,5					

14. Сдача контрольных нормативов			1					
15. Изучение теоретического материала и заполнение рабочих тетрадей							90	
<b>2. Правила игры в волейбол</b>								
1. Основные правила и жесты			1					
2. Организация судейства			1					
Всего	4		10				90	

## **4 Учебно-методическое обеспечение дисциплины**

### **4.1 Печатные и электронные издания:**

1. Беляев А. В., Савин М. В. Волейбол: учебник для студ. вузов физической культуры(Москва: ТВТ Дивизион).
2. Марков К.К. Техника современного волейбола: монография(Красноярск: СФУ).
3. Мезенцева Н. В. Методика подготовки волейболисток групп спортивного совершенствования к соревнованиям: монография (Красноярск: СФУ).
4. Стручков В. И. Обучение правилам судейства по волейболу студентов в вузе: учеб. пособие по дисциплине "Физическая культура"(Красноярск: КГПУ).
5. Рыцарев В.В. Волейбол: теория и практика: учебное пособие(Москва: Спорт).
6. Волейбол: теория и практика(Москва: Спорт-Человек).
7. Базовые виды спорта. Волейбол: учебное пособие для студентов очной формы обучения(Ижевск: Ижевская ГСХА).
8. Мезенцева Н. В., Стручков В. И. Волейбол. Характеристика и содержание игры: учеб. пособие(Красноярск: КГПУ).
9. Мезенцева Н. В., Стручков В. И. Тренировка и виды подготовки волейболистов: учеб. пособие(Красноярск: КГПУ).
10. Губа В. П., Родин А. В. Волейбол в университете. Теоретическое и учебно-методическое обеспечение системы подготовки студентов в спортивном клубе: учебное пособие(Москва: Советский спорт).
11. Фомин Е. В., Булыкина Л. В., Силаева Л. В. Физическое развитие и физическая подготовка юных волейболистов: учебное пособие(Москва).
12. Мезенцева Н. В., Николаева О. О., Казанкова Е. А., Марков К. К. Технология физкультурно-спортивной деятельности : волейбол: электрон. учеб.-метод. комплекс дисциплины(Красноярск: ИПК СФУ).

### **4.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства (программное обеспечение, на которое университет имеет лицензию, а также свободно распространяемое программное обеспечение):**

1. Программное обеспечение необходимое преподавателю и студентам включает в себя: регулярно обновляемый интернет-браузер (MozillaFirefox, GoogleChrome, YandexBrowser, Opera); офисный пакет (Office Professional Plus 2007 Russian OLP NL AE; Windows Vista Starter 32-bit Russian 1pk DSP OEI DVD-2; Adobe Acrobat 8.0 Standard Russian Version Win Full Educ); доступ к электронной библиотеке СФУ.

### **4.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы:**



1. Электронная библиотека КиберЛенинка [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru>
2. Библиотека СФУ [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://bik.sfu-kras.ru>

### **5 Фонд оценочных средств**

Оценочные средства находятся в приложении к рабочим программам дисциплин.

### **6 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)**

Для осуществления образовательного процесса необходимо: для проведения лекционных занятий – оснащенные проекционной и компьютерной техникой учебные аудитории, позволяющие выступающему демонстрировать слайды в форматах pdf, PowerPoint и других графических форматах на экране с одновременным выступлением перед аудиторией.

Для проведение практических занятий необходим спортивный зал, оснащенный специальным оборудованием и инвентарём (стойки, сетка, мячи волейбольные, набивные, антенны волейбольные, судейская вышка и т.д.)